

**Symptome  
sind Botschaften  
unseres Körpers ...**

**... es ist möglich  
diese Botschaften  
zu verstehen**

# Symptome sind Botschaften unseres Körpers ...

## ... es ist möglich diese Botschaften zu verstehen

Es ist ein offenes Geheimnis, dass bei ca. 25% von Krankheitssymptomen wie essentielle Hypertonie, Schmerzen im Magen-Darmbereich, des Rückens oder Schlafstörungen kein organischer Befund nachweisbar ist. Unsere Psyche spielt dabei eine größere Rolle, als von vielen vermutet – da sie unterhalb unseres Bewusstseins operiert.

Um ein Beispiel zu nennen:

Angst und Unsicherheit kann z.B. dazu führen dass zu viel Adrenalin ausgeschüttet wird, wodurch zu viel Spannung im Körper entsteht. Dies kann sich negativ auf Magen und Darm auswirken. Medikamente schaffen dabei zwar Linderung, packen das „Übel“ jedoch nicht an der Wurzel.

Ein kausales Modell der Wechselwirkungen von Psyche, Körper und unserer Umwelt existiert nicht. Meist sind es komplexe Wechselwirkungen, die einen Ursprung in der jeweiligen Biografie der Patienten haben. Diese werden von mir dialogisch erfragt, und wenn sie einen gefühlten „Sinn“ machen, ist man schon einen Schritt weiter und kommt sich auf die „Spur“. Dafür braucht es einen kundigen Begleiter, der altvertraute Haltungen wohlwollend hinterfragt.

Mit Hilfe Ihrer Neugier und meiner 25-jährigen Berufserfahrung als Körperpsychotherapeut können sich in einer gemeinsamen Suchbewegung Aha-Erlebnisse einstellen.

Das schrittweise Verstehen der Symptome kann in einer sinnlich-emotionalen Art Wachheit erzeugen. Dazu kann das, was bisher „auf den Magen schlug“, oder auf der „Seele brannte“ in einer vitalen Art zu Befriedigung führen.

Weitere Infos erhalten Sie unter:

**[www.koerperpsychotherapie-port.de](http://www.koerperpsychotherapie-port.de)**

*Körperpsychotherapie gehört nicht zu den abrechenbaren Richtlinienverfahren der Krankenkassen.*

Meine Vita: Geb. 1951; Dipl. Päd.

Ausbildung in biodynamischer Körperpsychotherapie am Boyesen-Institut

Fortbildung und Supervision bei Paul Rebillot und Gustl Marlock in Gestalt-Therapie

Seit 1985 Arbeit mit Einzelnen und Gruppen in freier Praxis

Zulassung für Psychotherapie (HPG), European Certificat of Psychotherapy (ECP)

Fortbildungen in Psychomotorik nach Acouturier und Arbeit mit Kindergruppen



Roland **Port**

Körperpsychotherapie (HPG)



Roland **Port**

Körperpsychotherapie (HPG)

Bachmannstraße 2 – 4 (Praxis)

60327 Frankfurt

069-236 686

[mail@roland-port.de](mailto:mail@roland-port.de)

[www.koerperpsychotherapie-port.de](http://www.koerperpsychotherapie-port.de)